

プール教室 ・ 一般開放 ご案内(平成28年6月～)

・白い部分は一般開放

曜日	コース	時間	9				10				11				12				13				14				15				16				17				18				19				20										
			0	15	30	45	0	15	30	45	0	15	30	45	0	15	30	45	0	15	30	45	0	15	30	45	0	15	30	45	0	15	30	45	0	15	30	45	0	15	30	45	0	15	30	45	0	15	30	45							
火曜日	遊泳槽①	歩行・水中運動コース																																																							
	遊泳槽②		ベビー教室								アクアビクス								3・4歳水泳教室								幼児学童水泳教室								成人水泳入門教室																						
	遊泳槽③	水泳専用コース																																																							
	歩行槽	歩行専用コース	シニア運動教室																																																						
水曜日	遊泳槽①	歩行・水中運動コース																																																							
	遊泳槽②		婦人水泳教室								アクアビクス								アクアウォーキング								3・4歳水泳教室								幼児学童水泳教室								成人水泳教室								アクアエクササイズ						
	遊泳槽③	水泳専用コース	歩行・水中運動コース																																																						
	歩行槽	歩行専用コース	シニア運動教室																																																						
木曜日	遊泳槽①	歩行・水中運動コース																																																							
	遊泳槽②		婦人水泳教室								水中爽健								アクアエクササイズ								幼児学童水泳教室								アクアビクス																						
	遊泳槽③	水泳専用コース	歩行・水中運動コース																																																						
	歩行槽	歩行専用コース	シニア運動教室																																																						
金曜日	遊泳槽①	歩行・水中運動コース																																																							
	遊泳槽②		ベビー教室								婦人水泳教室								3・4歳水泳教室								幼児学童水泳教室								成人水泳入門教室								成人水泳教室														
	遊泳槽③	水泳専用コース	歩行・水中運動コース																																																						
	歩行槽	歩行専用コース	シニア運動教室																																																						
土曜日	遊泳槽①	歩行・水中運動コース																																																							
	遊泳槽②		幼児学童水泳教室																																																						
	遊泳槽③	水泳専用コース	歩行・水中運動コース																																																						
	歩行槽	歩行専用コース																																																							
日・祝日	遊泳槽①	歩行・水中運動コース																																																							
	遊泳槽②																																																								
	遊泳槽③	水泳専用コース																																																							
	歩行槽	歩行専用コース																																																							

※教室受講者数によって遊泳槽一般開放レーン数の変動、ミニ教室開催に伴い歩行槽の利用が制限されることがあります。また、教室開催準備のため10分～15分程度利用が制限されることがあります。予めご了承ください。